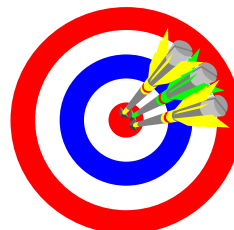


## Abteilung Ausbildung



# Schiesskurse 2011

Gewehr und Pistole 10 m, 25 m, 50 m und 300 m  
für die Kantone Bern, Freiburg und Solothurn

## Ausschreibung und Anmeldung

Nr. 101	Fr. 11./Sa. 12. Februar 2011	Thun
Nr. 102	Fr. 25./Sa. 26. März 2011	Wiler b/U / Gerlafingen
Nr. 103	Fr. 23./Sa. 24. September 2011	offen
Kosten:	2 Tage Fr. 200.- In diesen Preisen inbegriffen sind die Kursunterlagen, die Standmiete und eine Hauptmahlzeit.	1 Tag Fr. 150.-

Anmeldung: Schriftlich an Eduard Kerschbaumer, Hämhubel 168, 4585 Biezwil  
oder per mail an [sk-be@sudicom.ch](mailto:sk-be@sudicom.ch)

Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn wird die Einladung mit dem Kursprogramm, eine Liste mit den Teilnehmer und eine Liste mit dem mitzubringenden Material verschickt.



### Anmeldung zu einem Schiesskurs 2011

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_

10 m     25 m     50 m     300 m

Kar     Stgw 90     Stgw 57     Sportgewehr     Pistole

2 Tage     1 Tag (nur Samstag, nur Gewehr)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Lizenz: \_\_\_\_\_

Schiessverein: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **Ziele:**

Angebot einer Aus- und Weiterbildungsmöglichkeit für die Schützinnen und Schützen in den Sektionen und Vereinen mit dem persönlichen Gewehr auf die Distanzen 10 Meter, 50 Meter und 300 Meter oder Pistole 10 Meter, 25 Meter und 50 Meter. Erlernen einer soliden theoretischen und praktischen Basis zum erfolgreichen Ausüben des Sportschiessens. Der Kurs ist Voraussetzung, um einen Trainer-Kurs oder den Jungschützenleiterkurs besuchen zu können.

## **Themen:**

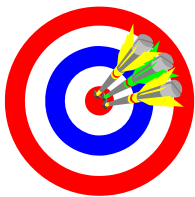
1. Tag: (Freitagnachmittag, für zukünftige Trainer SSV, J+S und Pistole obligatorisch)

- Einführung in den Stellungsaufbau. Gewehr: Kniend (300, 50 m) resp. Stehend (10 m). Pistole (10 m): Anschlag; praktische Übungen.
- Verbandsstrukturen
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Material-, Munitions- und Reglementskenntnisse, Kenntnisse zu den Sportgeräten
- Wettkampfvorbereitung

2. Tag: (Samstag, für alle Teilnehmer)

- Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - Allgemeines zum Sportschiessen
  - Zielen
  - Witterungseinflüsse
  - Korrekturen
  - Koordinierte Schussauslösung
- Stellungsaufbau Gewehr: Liegend (300, 50 m) resp. Stehend (10 m); Pistole (25, 50 m): Anschlag; praktische Übungen
- Trainingsformen
- Pflege der Sportgeräte

Für die Gewehrschützen ist es möglich, den Kurs nur am Samstag zu besuchen (nur Liegend, auch für Jungschützenleiter geeignet)!



**Das Ziel ist definiert! Es fehlt nur noch Deine Anmeldung!**

**Herzlich Willkommen!**